

1. WE	22./23. Juni 2024	Ganz werden - Stressreduktion durch Integration der abgespaltenen Anteile, Schattenarbeit Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 4h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 12h
2. WE	20./21. Juli 2024	Emotionale Balance & Psychohygiene - Umgang mit Ängsten, Wut, Schuld, Scham Fachwissenschaftliche Kompetenz - Pädagogik, Psychologie, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
3. WE	21./22. Sep 2024	Eigene Lehrproben - Yoga-Vorstellstunden, asanas I Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 16h
4. WE	26./27. Okt 2024	Die cakren des Menschen - die Energiezentren und ihre Themen Mit Gastdozentin Stefanie Menzel Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
5. WE	23./24. Nov 2024	Energieblockaden lösen, pranavidya, sanskaras Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 8h Fachübergreifende Kompetenz - Grundlagen der Gesundheitsförd. und Prävention, 8h
6. WE	25./26. Jan 2025	Anatomie, Körpersysteme, Wirkung des Yoga, Yogatherapie I Mit Gastdozentinnen Yasmin Holz und Lisa Joos Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwiss.-med. Grundlagen, 4h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 12h
7. WE	22./23. Feb 2025	Anatomie, Körpersysteme, Wirkung des Yoga, Yogatherapie II Mit Gastdozentinnen Yasmin Holz und Lisa Joos Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwiss.-med. Grundlagen, 4h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 12h

8. WE	22./23. März 2025	Balance im Alltag - Energiefluss und Energielenkung, pranayamas, bandhas Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwiss.-med. Grundlagen, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
9. WE	26./27. April 2025	Sich und Andere verstehen - Umgang mit Teilnehmenden, arishadvargas, Enneagramm Mit Gastdozent Ralf Kern Fachwiss. Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 4h / Pädagogik, Psychologie, 6h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 6h
10. WE	24./25. Mai 2025	Yogatherapie III, ausgewählte Krankheitsbilder Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwiss.-med. Grundlagen, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
11. WE	28./29. Juni 2025	Yoga bei Traumata, Inneres Kind Mit live Musik mit Ralf Kern Fachwissenschaftliche Kompetenz - Medizin, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
12. WE	26./27. Juli 2025	Eigene Lehrproben / Yoga-Vorstellstunden, asanas, praktische Prüfung Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
13. WE	27./28. Sep 2025	Anatomie, Alignments, Hands-On Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwiss.-med. Grundlagen, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
14. WE	25./26. Okt 2025	Das große Loslassen, vairagya - Umgang mit dem Tod, Yoga bei Trauer und Verlusten Fachübergreifende Kompetenz - Grundlagen der Gesundheitsförd. und Prävention, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
15. WE	22./23. Nov 2025	Das Herz öffnen - das Tor zum Leben, Herzkohärenz, Gemeinsamer Abschluss Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwiss.-med. Grundlagen, 4h Fachübergreifende Kompetenz - Grundlagen der Gesundheitsförd. und Prävention, 6h Fachwissenschaftliche Kompetenz - Medizin, 6h