

1. WE	8./9. Juni	2024	Philosophie & Geschichte des Yoga, The Yoga Institute, berühmte Yogis, 8-facher Weg, Ziel des Yoga, asanas, yamas, gunas Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
2. WE	6./7. Juli	2024	Niyama, prana, pranayama, kriyas, bandhas, asanas Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 16h
3. WE	7./8. Sep	2024	Ayurveda und Ernährung, asanas, mudras Mit Gastdozentin Marieke Steuer Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
4. WE	12./13. Okt	2024	Methodik, Didaktik, Unterrichtsgestaltung Eigene Stunde, asana-Gruppen und Wirkungen, bhavas Fachwissenschaftliche Kompetenz - Pädagogik, Psychologie, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
5. WE	9./10. Nov	2024	Anatomie, Alignments I Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwi.-med. Grundlagen, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
6. WE	11./12. Jan	2025	Eigene Lehrproben - Yoga-Vorstellstunden, asanas I Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 16h
7. WE	8./9. Feb	2025	Patanjali Yoga Sutras, parikarmas, Meditation auf die Herzensqualitäten Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h

8. WE	8./9. März	2025	Yoga & Psychologie, Gewaltfreie Kommunikation, Emotional Freedom Technique Fachwissenschaftliche Kompetenz - Pädagogik, Psychologie, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
9. WE	5. /6. April	2025	Stressprävention und Stressbewältigung Fachwissenschaftliche Kompetenz - Medizin, 8h Fachübergreifende Kompetenz - Grundlagen der Gesundheitsförd. und Prävention, 8h
10. WE	3./4. Mai	2025	Meditation, Meditationstechniken, Neurobiologie von Meditation Fachwissenschaftliche Kompetenz - Medizin, 8h / Philosophie & Geschichte, 4h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 4h
11. WE	7./8. Juni	2025	Eigene Lehrproben - Yoga-Vorstellstunden, asanas II Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 16h
12. WE	12./13. Juli	2025	Anatomie, Alignments, Hands-On II Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwi.-med. Grundlagen, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
13. WE	13./14. Sep	2025	Yoga Therapie I, svastha, vyadhi, koshas, ausgewählte Krankheitsbilder Fachwissenschaftliche Kompetenz - naturwi.-med. Grundlagen, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
14. WE	11./12. Okt	2025	Yoga und Geld, dharma, svadharma, purna, schriftliche Prüfung Fachwissenschaftliche Kompetenz - Philosophie & Geschichte, 8h Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 8h
15. WE	8./9. Nov	2025	Sanskrit, Berufskunde, Marketing, Gemeinsamer Abschluss Fachpraktische Kompetenz - Yogapraxis, 16h